

TOIMINTASUUNNITELMA
SUVILAHDEN KAASUKELLOSSA
TAPAHTUVALLE HIGHLINE-
HARJOITUKSELLE

Suvilahden kaasukello
Kaasutehtaankatu 1
00540 Helsinki
60°11'12"N 24°58'17"E

SLACKLINE FINLAND RY
2785881-6

Sisällysluettelo

1. Toimintasuunnitelman tarkoitus.....	3
2. Toimintasuunnitelma harjoittelun aikana	4
2.1 Pelastusvastaavien määrittäminen	4
2.2 Toimenpiteet ennen harjoittelun aloittamista	5
2.3 Harjoittelutoiminta ja alueiden hallinnointi.....	5
3. Avustussuunnitelma.....	7
3.1 Avustussuunnitelman vaiheet.....	8
3.2 Avustuspakkauksen sisältö.....	9
4. Pelastussuunnitelma	10
4.1 Pelastussuunnitelman vaiheet	11
4.2 Pelastuspakkauksen sisältö.....	11
5. Pelastus ja avustuspakkauksen tarkastus.....	12

1. Toimintasuunnitelman tarkoitus

Toimintasuunnitelman tarkoituksena on mahdollistaa nopea reagointi onnettomuustilanteissa ja hallita ennalta-arvaamattomassa tilanteessa tapahtuvaa pelastustoimintaa. Toimintasuunnitelmassa on huomioitu kahden eri vakavuusasteen tilanteet ja niitä varten on tehty valmiit toimintamallit, ne on määritelty erikseen ”Avustussuunnitelmana” ja ”Pelastussuunnitelmana”.

Ennalta suunniteltu ja harjoiteltu toimintasuunnitelma on tehokas tapa avustaa väsynyt harrastaja takaisin odotusalueelle tai onnettomuustilanteissa saattaa uhri mahdollisimman nopeasti ensihoidon toiminta-alueelle.

1. Avustussuunnitelma toteutetaan, jos harrastaja on liian väsynyt kiipeämään itse takaisin highlinelle. Tässä tapauksessa ”pelastus” on lähinnä avustamista takaisin odotusalueelle.
2. Pelastussuunnitelma toteutetaan, jos putoaminen on johtunut tai sen seurauksena on tapahtunut onnettomuus tai äkillinen sairaskohtaus, jonka takia harrastaja ei itse pääse siirtymään takaisin taukopaikalle.

Avustussuunnitelma

Highlinellä harjoiteltaessa putoaminen valjaiden varaan on lajille hyvin ominaista. Putoamisen seurauksena harjoittelija tippuu valjaidensa belay-renkaaseen ja highlinen väliin kiinnitetyn liitosköyden varaan. Harrastaja voi kiivetä takaisin highlinen päälle uutta kävely yritystä varten käyttäen apunaan liitosköyttä. Highlinen kävely ja sen päälle kiipeäminen on fyysisesti hyvin haastava, joka saattaa johtaa harrastajan täydelliseen väsymiseen, jolloin harrastaja ei jaksakaan enää siirtyä takaisin odotusalueelle.

Pelastussuunnitelma

Jos harrastaja on sairauskohtauksen tai muun ennalta-arvaamattoman syyn takia tajuton, voi hänelle muodostua suspensiotrauma sillä valjaiden varaan tippunut tajuton henkilö ei pysty itse säätelemään raajojen verenkulkua normaalein liikkein. Tajuttoman henkilön nopea pelastaminen on erittäin tärkeää. Suspensiotrauma syntyy, kun valjaat estävät laskimopaluuta alaraajoista ja lantion alueilta. Estynyt laskimopaluu aiheuttaa

veren lammikoitumista puristustason alapuolelle ja sen seurauksena voi olla vakavia vammoja tai pitkittyneissä tapauksissa jopa kuolema.

2.Toimintasuunnitelma harjoittelun aikana

2.1 Pelastusvastaavien määrittäminen

Pelastusvastaava 1 ja 2 on määritettävä ennen jokaisen harjoituksen aloittamista ja heidät on kirjattava pelastusvastuullisiksi pelastuskaapissa löytyvään lokikirjaan.

Pelastusvastaavana voi toimia vain sellainen henkilö, jonka Slackine Finland Ry on kouluttanut pelastustaitoiseksi ja hänet on lisätty Slackline Finland Ry:n ylläpitämään tietokantaan.

Pelastusvastaava 1

On vastuussa ennen harjoitusta tehtävistä toimenpiteistä ja pelastussuunnitelman toteuttamisesta.

Pelastusvastaava 2

On vastuussa pelastussuunnitelman toteuttamisesta tapauksissa, joissa pelastusvastaava 1 on joutunut harjoittelun aikana pelastettavaksi.

2.2 Toimenpiteet ennen harjoittelun aloittamista

- Jokaisen harjoittelun ajaksi määritetään pelastusvastaavat (2 henkilöä). Pelastusvastaava 1 ottaa vastuun onnettomuustilanteen aikana tapahtuvasta toiminnasta ja köysipelastuksesta.
- Pelastusvastaavilla on oltava tarvittava tietotaito ja koulutus Suvilahden kaasukelloon suunnitellun köysipelastuksen välineistä ja pelastussuunnitelman toteutuksesta.
- Pelastussuunnitelman läpikäyminen osallistujien kanssa.
- Pelastusvastaava tarkistaa, että hänellä on pelastusvälinekaapin avain, Suvilahden kaasukellon tarkka osoite sekä toimiva puhelin avun soittamista varten.
- Pelastuspakkauksen kokoonpanon ja kunnon tarkastaminen.
- Avustuspakkauksen kokoonpanon ja kunnon tarkastaminen.
- Avustuspakkauksen asennus toimintavalmiuteen.

2.3 Harjoittelutoiminta ja alueiden hallinnointi

Harjoittelutoiminnan aikana on pidettävä huolta huolellisen putoamissuojaamisen järjestämisestä erilaisille riskialueille. Putoamissuojattava alue tulisi eristää vain niiden ihmisten käyttöön, jotka ovat siirtymässä highlinelle tai sieltä pois.

Alueet jaetaan seuraavasti:

1. Harjoittelu-alue eli kaasukellon ulkokehän sisäpuolella tapahtuva toiminta.
2. Siirtymäalue eli kaasukellon ulkokehän päällä tapahtuva toiminta.
3. Odotus ja katselualue eli kaasukellon teräsportaissa tapahtuva toiminta.
4. Katselualue eli kaasukellon ulkokehän sisäpuolella sijaitseva aidattu kattoalue.

Harjoittelu-alue

Putoamissuojaus järjestetään turvavaljailla ja liitosköydellä, joka liittää harjoittelijan släcklineen ja sen back-up järjestelmään.

Highlinellä harjoittelevat henkilöt varmistuvat, että mitään ei pääse tipumaan katselualueelle joko taskuista tai valjaista. Taskut tyhjennetään ja valjaissa olevat tavarat tai sulkurenkaat lukitaan valjaisiin.

Siirtymäalue

Putoamissuojaus järjestetään ”Via-Ferrata”-tyyliin eli harrastaja on kiinnittynyt vaimennuspakkauksella (EN355) varustettuihin telinekoukkuihin. Harrastaja etenee teräskehikkoa pitkin vuorotellen telinekoukkuja siirtämällä. Liikkuessa vähintään yhden telinekoukun on oltava yhtäjaksoisesti kiinni teräsrakenteessa. Liikkumisen keskeydyttyä molemmat telinekoukut on syytä kiinnittää niin että koukut ovat teräsrakenteen eri liitoskohdissa.

Putoamisvaaralliselle alueelle kulku estetään kaikilta muilta kuin harjoitteluun osallistujilta, putoamisvaarallista aluetta käytetään vain highlinelle tai siitä takaisin odotusalueelle kulkemista varten.

Odotus- ja katselualue

Putoamissuojaus toteutuu teräsportaiden kiinteillä rakenteilla ja kaiteilla.

Katselualue

Putoamissuojaus toteutuu kaasukellon ulkokehällä sijaitsevilla teräsrakenteilla.

3. Avustussuunnitelma

Avustussuunnitelma toteutetaan ennen harjoittelua toimintavalmiuteen asennetun 3:1 taljajärjestelmän avulla. Taljajärjestelmä asennetaan käyttövalmiiksi ennen harjoittelun aloittamista, pelastusvastaava tarkistaa taljajärjestelmän oikeaoppisen asennustavan. Avustuspakkauksen kunto ja sen kokoonpano on tarkistettava ennen harjoittelun aloittamista. Harjoittelun ajaksi nimetty pelastusvastaava tarkastaa ja kuittaa avustuspakkauksen käyttöönottotarkastuksen pelastusvastaava lokikirjaan.

Avustuspakkauksen kokoonpano on teollisessa köysityössä yleisesti käytössä oleva järjestelmä, jonka toimivuus on testattu ja hyväksytty erilaisissa pelastussuunnitelmissa maailmanlaajuisesti. Avustuspakkaus on suunniteltu roikkuvan massan vetämiseen ja nostamiseen ja se täyttää teollisen köysityön EN-standardit ja sen kaikki osat ovat CE-hyväksytyjä.

Avustuspakkauksella saavutetaan taljajärjestelmä, jonka teoreettinen hyötykerroin on 3:1. Jos avustettavien henkilöiden kokonaismassa on 175kg tarvitsee paikalla olevien harjoittelijoiden nostaa avustettavia henkilöitä 0,58Kn vastaavalla voimalla (n.58kg) ja pelastusvastaavan sekä väsyneen harjoittelijan kokonaismassa alkaa nousta.

Avustuspakkauksen ankkuri sekä taljajärjestelmä sijaitsee odotusalueella, jolloin sitä voidaan käyttää useamman ihmisen voimin eikä taljajärjestelmän käyttäminen vaadi putoamissuojausta.

3.1 Avustussuunnitelman vaiheet

Jos harrastaja on väsynyt eikä jaksakaan itse kiivetä takaisin highlinelle, tulee pelastussuunnitelma toteuttaa määritetyllä tavalla:

- 1) Pelastusvastaava kiinnittää valmiin pelastuspakkauksen valjaisiinsa.
- 2) Pelastusvastaava kiinnittää avustuspakkauksen nostopään (Y-haara) mukaan valjaisiinsa.
- 3) Pelastusvastaava kiinnittää liitosköytensä highlineen.
- 4) Pelastusvastaava liukuu highlineä pitkin väsyneen harrastajan luokse.
- 5) Pelastuspakkauksen ”ankkuripää” kiinnitetään highlineen suoraan harrastajan yläpuolelle.
- 6) Pelastuspakkauksen ”nostopää” kiinnitetään harrastajan valjaiden Belay-renkaaseen.
- 7) Harrastajaa nostetaan JAG-systemsin avulla, kunnes valjaiden liitosköysi on löysänä.
- 8) Pelastusvastaava kiinnittää avustuspakkauksen Y-haaran nostopään harrastajan belay-looppiin.
- 9) Pelastusvastaava kiinnittää avustuspakkauksen Y-haaran toisen nostopään omaan belay-looppiin.
- 10) Avustuspakkauksen ankkuripäässä aloitetaan harrastajan ja pelastusvastaavan nostaminen käyttäen 3:1 taljajärjestelmää.

3.2 Avustuspakkauksen sisältö

TUOTENIMI	SELITE	EN KOODI	CE HYVÄKSYTTY	MÄÄRÄ
Petzl Am'D Triact-Lock	Automaattisesti lukkiutuva sulkurengas	EN 362:2004	Kyllä	6 kpl
Petzl ID	Laskujärjestelmän varmistuslaite 10-11,5mm köysille	EN 12841 Type-C	Kyllä	1 kpl
Petzl Bucket Bag 25l	Pelastuspakkauksen kuljetuspussi	n/a	n/a	1 kpl
Staattinen köysi 11mm	Laskujärjestelmän köysi (staattinen venymä < 5%)	EN 1891	Kyllä	65 m
1m Lyon Wire Anchor Strop	Sinkitystä teräksestä valmistettu ankkurisilmukka 7mm	EN795:2012	Kyllä	1kpl
120 cm Lyon Nylon Polyamide Sewn Sling	Polyamidista valmistettu kankainen ankkurisilmukka 25mm	EN566 / EN795	Kyllä	2 kpl
Petzl Pulley Fixe	Taljapyörä yhdelle köydelle	EN 12278	Kyllä	2 kpl
Petzl Right Hand Ascender	Kahvallinen köysitarrain 8-11mm köysille	EN567, EN12841 Type-B	Kyllä	1 kpl
Petzl Basic Rope Ascender Rope Clamp	Köysitarrain 8-11m köysille	CE EN 567, CE EN12 841 Type-B	Kyllä	1 kpl

4. Pelastussuunnitelma

Pelastussuunnitelma toteutetaan valmiin pelastuspakkauksen avulla. Pelastuspakkauksen kokoonpanoa ei saa muuttaa tai siitä ei saa irrottaa osia. Pelastuspakkauksen kunto ja sen täydellinen kokoonpano on tarkistettava ennen harjoittelun aloittamista. Harjoittelun ajaksi nimetty pelastusvastaava tarkastaa ja kuittaa pelastuspakkauksen käyttöönottotarkastuksen pelastusvastaava lokikirjaan.

Pelastuspakkauksena toimii ammattitason Petzl Jag Rescue Kit, joka on suunniteltu roikkuvan uhrin pelastamiseen korkealta ja se täyttää teollisen köysityön EN-standardit ja sen kaikki osat ovat CE-hyväksytyjä.

Petzl Jag Rescue Kit on suljettu järjestelmä, joka on heti käyttövalmis. Valmiiksi asennetun nosto- ja laskujärjestelmän avulla pelastussuunnitelma voidaan toteuttaa mahdollisimman pienellä vasteajalla sekä sen avulla pelastussuunnitelman kouluttaminen on yksinkertaista.

Petzl Jag Rescue kitillä saavutetaan tehokas taljajärjestelmä, jonka teoreettinen hyötykerroin on 4:1. Jos pelastettavan uhrin kokonaismassa varusteineen on 100kg tarvitsee pelastusvastaavan nostaa uhrin 0,25Kn vastaavalla voimalla (n.25kg) ja uhrin massa nousee taljajärjestelmän varaan.

Valmiin lasku- ja laskujärjestelmän avulla uhri on helppo siirtää liitosköyden varasta laskujärjestelmään ja pelastussuunnitelman pystyy toteuttamaan yksi pelastusvastaavaksi koulutettu henkilö.

4.1 Pelastussuunnitelman vaiheet

Jos harrastaja loukkaantuu tippumisen tai sairaskohtauksen seurauksena tulee pelastussuunnitelma toteuttaa määritellyllä tavalla:

- 1) Pelastusvastaava määrittää tilanteen vakavuuden ja uhrin toimintakyvyn
- 2) Pelastusvastaava antaa käskyjä ympärillä oleville ihmisille (Ambulanssin hälyttäminen ja sen opastus, pelastussuunnitelman avustaminen)
- 3) Pelastusvastaava kiinnittää valmiin pelastuspakkauksen valjaisiinsa
- 4) Pelastusvastaava kiinnittää liitosköytensä highlineen
- 5) Pelastusvastaava liukuu highlineä pitkin loukkaantuneen luokse
- 6) Pelastuspakkauksen ”ankkuripää” kiinnitetään highlineen suoraan uhrin yläpuolelle
- 7) Pelastuspakkauksen ”nostopää” kiinnitetään uhrin valjaiden Belay-renkaaseen
- 8) Uhria nostetaan JAG-systemsin avulla, kunnes uhrin liitosköysi on löysänä
- 9) Uhrin liitosköysi irroitetaan uhrin valjaista avaamalla Belay-renkaaseen solmittu solmu
- 10) Uhri lasketaan mahdollisimman hitaasti ja hallitusti maahan
- 11) Uhri liikutetaan kaasukellon katolta maantasolle tilanteen mukaisesti **VAIN** jos hätäkeskus antaa siihen luvan

4.2 Pelastuspakkauksen sisältö

TUOTENIMI	SELITE	EN KOODI	CE HYVÄKSYTTY	MÄÄRÄ
Petzl Am'D Triact-Lock	Automaattisesti lukkiutuva sulkurengas	EN 362:2004	Kyllä	2 kpl
Petzl Jag System	Valmis pelastustalja 1m 4:1 hyötysuhteella	EN 12278:2007	Kyllä	1 kpl
Petzl Ring Open	Liitosrengas mekaanisesti avattavalla portilla	EN 362:2004	Kyllä	1 kpl
Petzl I'D	Laskujärjestelmän varmistuslaite 10-11,5mm köysille	EN 12841:C	Kyllä	1 kpl
Petzl Bucket Bag 25l	Pelastuspakkauksen kuljetuspussi	n/a	n/a	1 kpl
Staattinen köysi 11mm	Laskujärjestelmän köysi (staattinen venymä < 5%)	EN 1891	Kyllä	60 m
1m Lyon Wire Anchor Strop	Sinkitystä teräksestä valmistettu ankkurisilmukka 7mm	EN795:2012	Kyllä	1kpl

5. Pelastus ja avustuspakkauksen tarkastus

Pelastus ja avustuspakkauksien silmämääräinen tarkastus valmistajan ohjeiden mukaisesti tulee suorittaa päivittäin ennen highline-harjoitusten alkamista, tarkastuksen voi tehdä ainoastaan pelastusvastaavaksi nimetty henkilö.

Pelastuskäyttöön suunniteltujen henkilösuojainten määräaikaistarkastus on tehtävä vuosittain. Vuosittaisen tarkastuksen saa tehdä vain siihen koulutettu ja sertifioitu henkilö.

Pelastus ja avustuspakkauksien määräaikaistodistukset on pidettävä näkyvillä pelastuskaapin sisällä.