



dauid

VUODEN LIIKUNTATUOTE 2015

David on täydellinen ulkoliikuntasalikonaisuus. Laaja liikevalikoima sekä patentoitu, säädettävä kuormitusmekanismi mahdollistavat optimaalisen harjoittelun – iästä ja kunnosta riippumatta.



Ulkokuntoilu- välineet

POHJOISTA VOIMAA!

David valmistaa ulkokäyttöön soveltuvia harjoituslaitteita. Laitteista voidaan koostaa erilaisia kokonaisuuksia oman tarpeen mukaan.

Tuotteet ovat 100 % kotimaisia, laadukkaita ja kestäviä sekä biomekaanisesti oikein toteutettuja optimaalisen harjoitusvasteen aikaansaamiseksi.

Laitteiden käyttöturvallisuus on toiminut suunnittelun lähtökohtana – kaikki laitteet ovat EN16630 standardin mukaisia.

Davidin laitteissa tärkeässä roolissa on sen patentoitu kuormituksen säätömekanismi, joka on ainutlaatuinen ratkaisu ulkoharjoituslaitteissa.

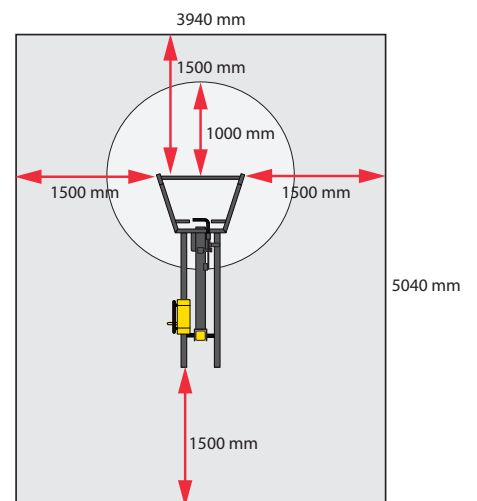
Tuotteet voidaan maalata lähes kaikkiin RAL Classic -sävyihin. Vakiovärit ovat RAL 1017, RAL 3020, RAL 5012, RAL 6018 ja RAL 7036.

Sisällysluettelo

01	CL10 Jalkakyykky
02	CL20 Selänojennus
03	CL23 Vaakasoutu
04	CL30 Penkkipunnerrus
05	CL31 Vinopenkkipunnerrus
06	CL41 Etupunnerrus
07	CLFA41 Esteetön etupunnerrus
08	CL81 Dippi
09	CL90 Vatsapenkki
10	CL20, CL81 ja CL90
11	BIG RIG S
12	BIG RIG M
13	BIG RIG L

CL10

Jalkakyykky



DAVID CL10 JALKAKYYKKYLAITE

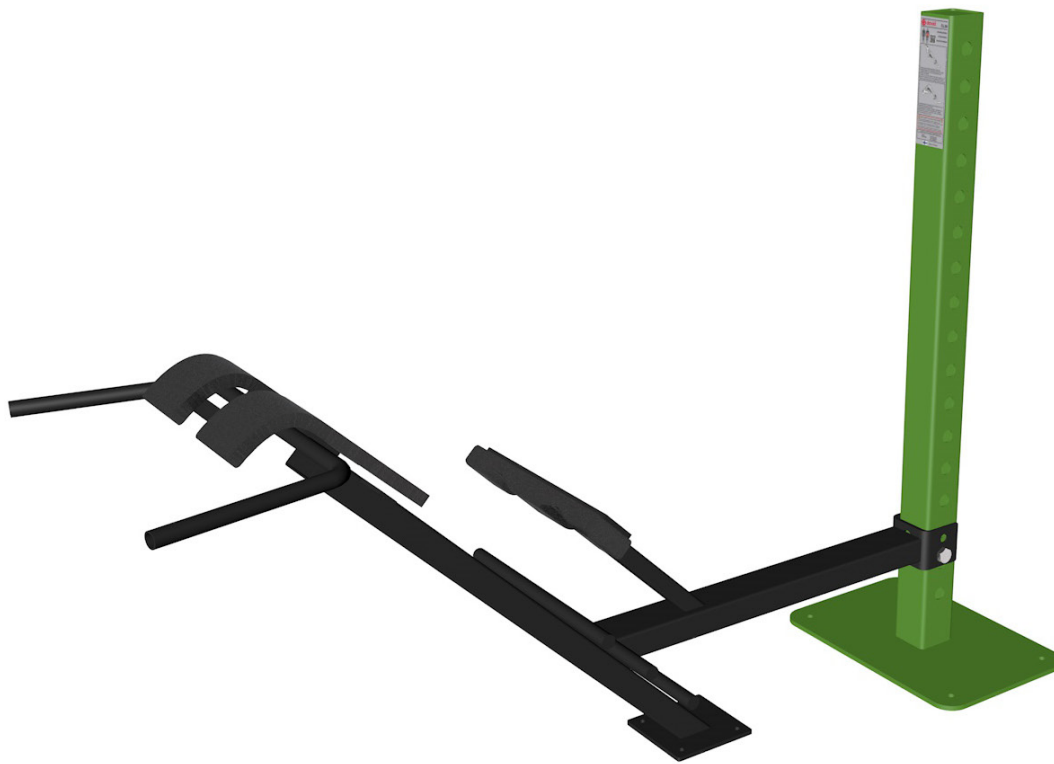
PITUUS	2040 mm
LEVEYS	930 mm
KORKEUS	1880 mm
TURVA-ALUE	20 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (1x painoyksikkö)	169 kg
PAINO (2x painoyksikkö)	227 kg

- Säädetty kuormitus
- Säädetty aloituskorkeus
- Huoltovapaa liukulaakerointi
- 20–60 kg (1 painoyksikkö) / 20–90 kg (2 painoyksikköä)



CL20

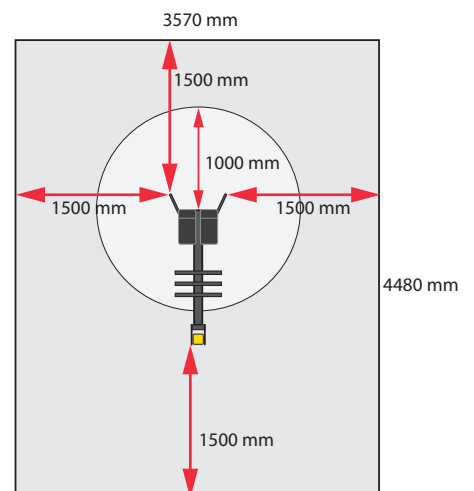
Selänojennus



DAVID CL20 SELÄNOJENNUSLAITE

PITUUS	1960 mm
LEVEYS	750 mm
KORKEUS	1000 mm
TURVA-ALUE	16 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (laitteen paino)	49 kg
PAINO (kiinnitystolpalla)	91 kg

- Tehokas ja turvallinen selkälihasliike
- Jalkatuki - 3 korkeutta



CL23

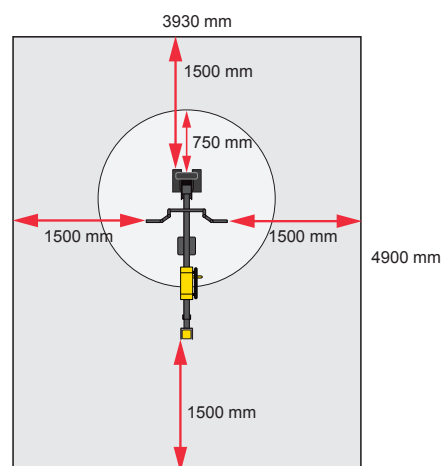
Vaakasoutu



DAVID CL23 VAAKASOUTULAITE

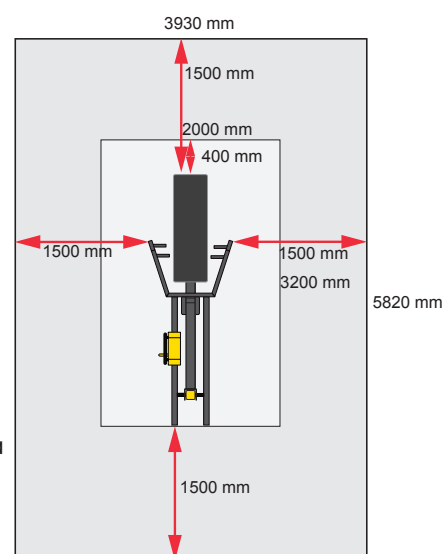
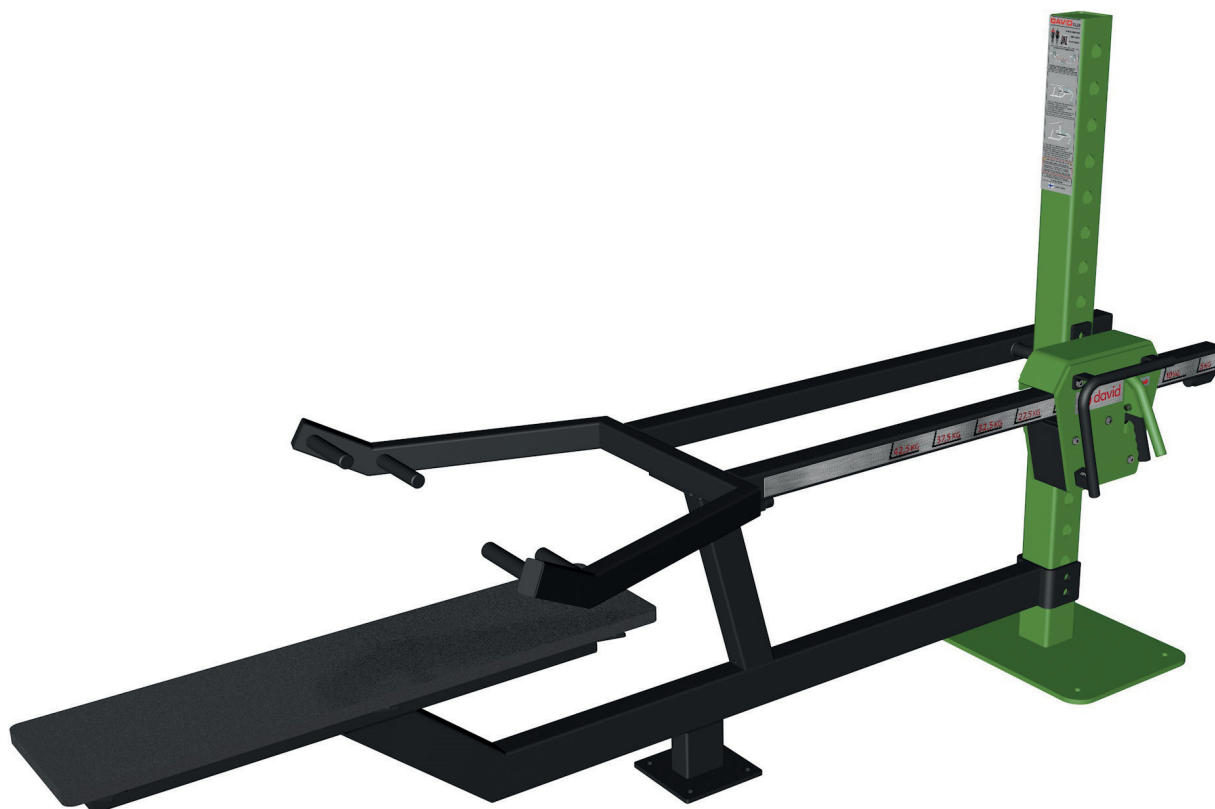
PITUUS	1930 mm
LEVEYS	920 mm
KORKEUS	1120 mm
TURVA-ALUE	19,5 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (1x painoyksikkö)	158 kg

- Säädetty kuormitus
- 3 eri käsiotetta
- Huoltovapaa liukulaakerointi
- Kuormitus: 20–70 kg



CL30

Penkkipunnerrus



DAVID CL30 PENKKIPUNNERRUSLAITE

PITUUS	2700 mm
LEVEYS	930 mm
KORKEUS	870 mm
TURVA-ALUE	23 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (1x painoyksikkö)	170 kg
PAINO (2x painoyksikkö)	228 kg

- Säädettävä kuormitus
- 2 oteleveyttä / aloituskorkeutta
- Huoltovapaa liukulaakerointi
- 15–55 kg (1 painoyksikkö) / 10–85 kg (2 painoyksikköä)



CL31

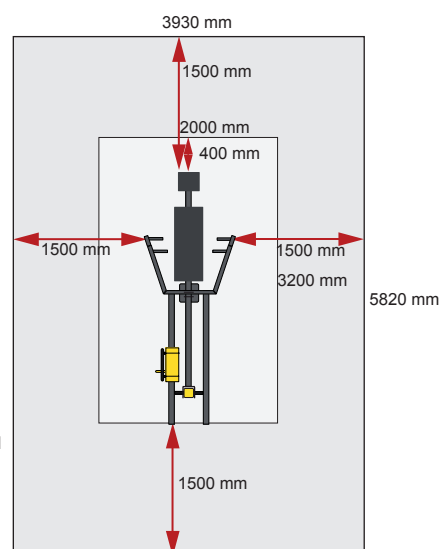
Vinopenkkipunnerrus



DAVID CL31 VINOPENKKIPUNNERRUSLAITE

PITUUS	2700 mm
LEVEYS	930 mm
KORKEUS	870 mm
TURVA-ALUE	23 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (1x painoyksikkö)	170 kg
PAINO (2x painoyksikkö)	228 kg

- Säädettävä kuormitus
- 2 otelevyettä / aloituskorkeutta
- Huoltovapaa liukulaakerointi
- 15–55 kg (1 painoyksikkö) / 10–85 kg (2 painoyksikköä)



CL41

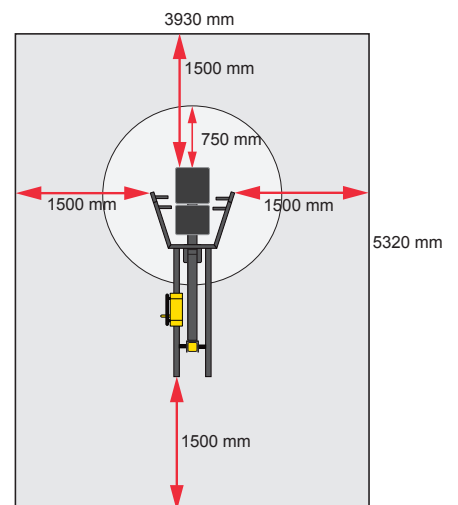
Etupunnerrus



DAVID CL41 ETUPUNNERRUSLAITE

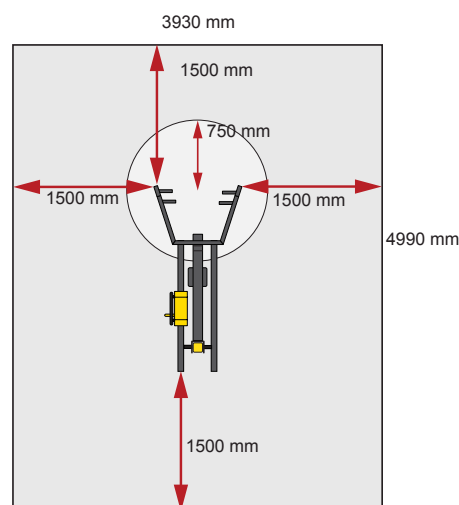
PITUUS	2350 mm
LEVEYS	930 mm
KORKEUS	1250 mm
TURVA-ALUE	21 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (1x painoyksikkö)	174 kg
PAINO (2x painoyksikkö)	232 kg

- Säädetty kuormitus
- 2 otelevyettä / aloituskorkeutta
- Huoltovapaa liukulaakerointi
- 15–55 kg (1 painoyksikkö) / 10–85 kg (2 painoyksikköä)



CLFA41

Esteetön etupunnerrus



DAVID CLFA41 ESTEETÖN ETUPUNNERRUSLAITE

PITUUS	2350 mm
LEVEYS	930 mm
KORKEUS	1250 mm
TURVA-ALUE	20 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (1x painoyksikkö)	174 kg

- Säädetty kuormitus
- 2 otelevyettä / aloituskorkeutta
- Huoltovapaa liukulaakerointi
- 15–55 kg (1 painoyksikkö) /



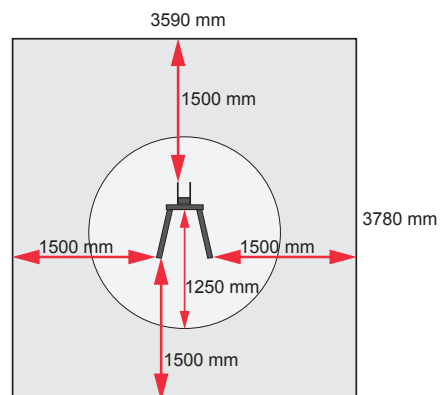
CL81 Dippi



DAVID CL81 DIPPITELINE

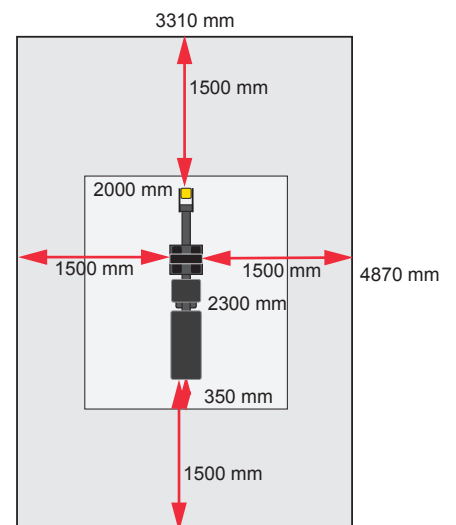
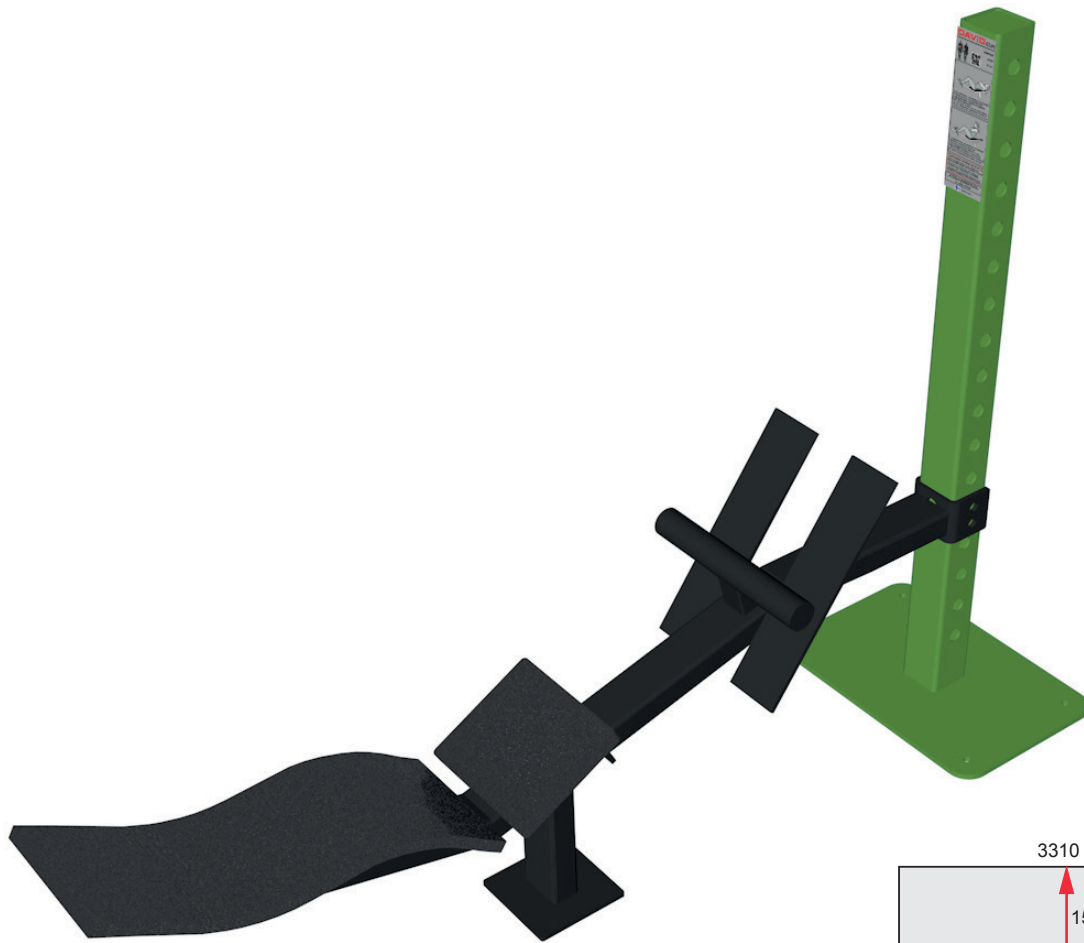
PITUUS	870 mm
LEVEYS	770 mm
KORKEUS	840 mm
TURVA-ALUE	14 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (laitteen paino)	13 kg
PAINO (kiinnitystolpalla)	55 kg

• Oteleveys valittavissa



CL90

Vatsapenkki



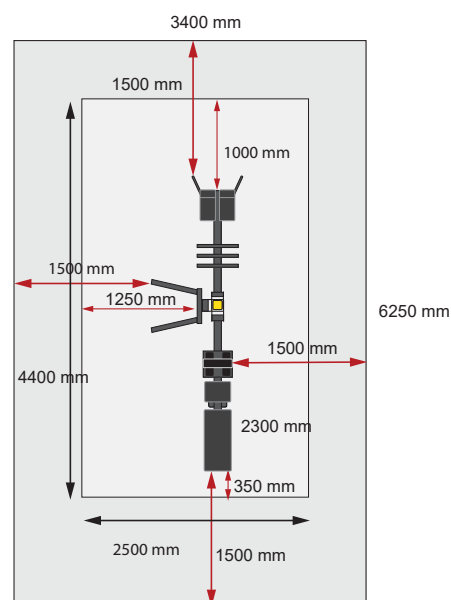
DAVID CL90 VATSAPENKKILAITE

PITUUS	1880 mm
LEVEYS	410 mm
KORKEUS	610 mm
TURVA-ALUE	16,5 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (laitteen paino)	35 kg
PAINO (kiinnitystolpalla)	77 kg

- Tehokas ja turvallinen vatsalihasliike
- Muotoiltu selkätuki



CL20, CL81 ja CL90



DAVID CL20 SELÄNOJENNUS, CL81 DIPPI, CL90 VATSAPENKKI

PITUUS	3840 mm
LEVEYS	1145 mm
KORKEUS	1000 mm
TURVA-ALUE	21,5 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PAINO (laitteen paino)	97 kg
PAINO (kiinnitystolpalla)	139 kg



BIG RIG S



DAVID BIG RIG S

PITUUS	4100 mm
LEVEYS	2000 mm
KORKEUS	4060 mm
TURVA-ALUE	58 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PUTOAMISKORKEUS	2580 mm

- Leuanveto tangot
- Apinapuut
- TRX-teline sivulle, 3 tankoa
- 2 kiipeilyköyttä

6600 mm



8700 mm



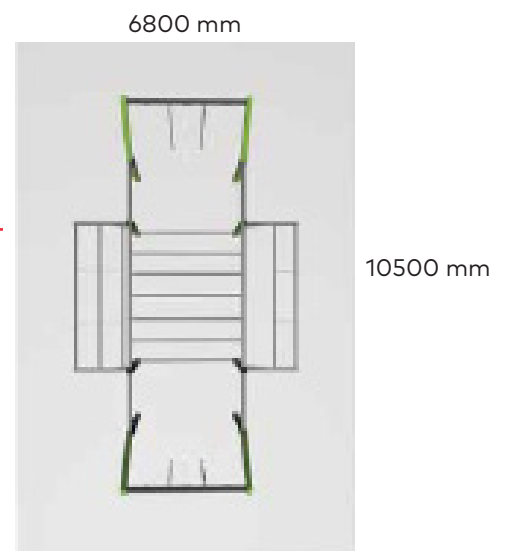
BIG RIG M



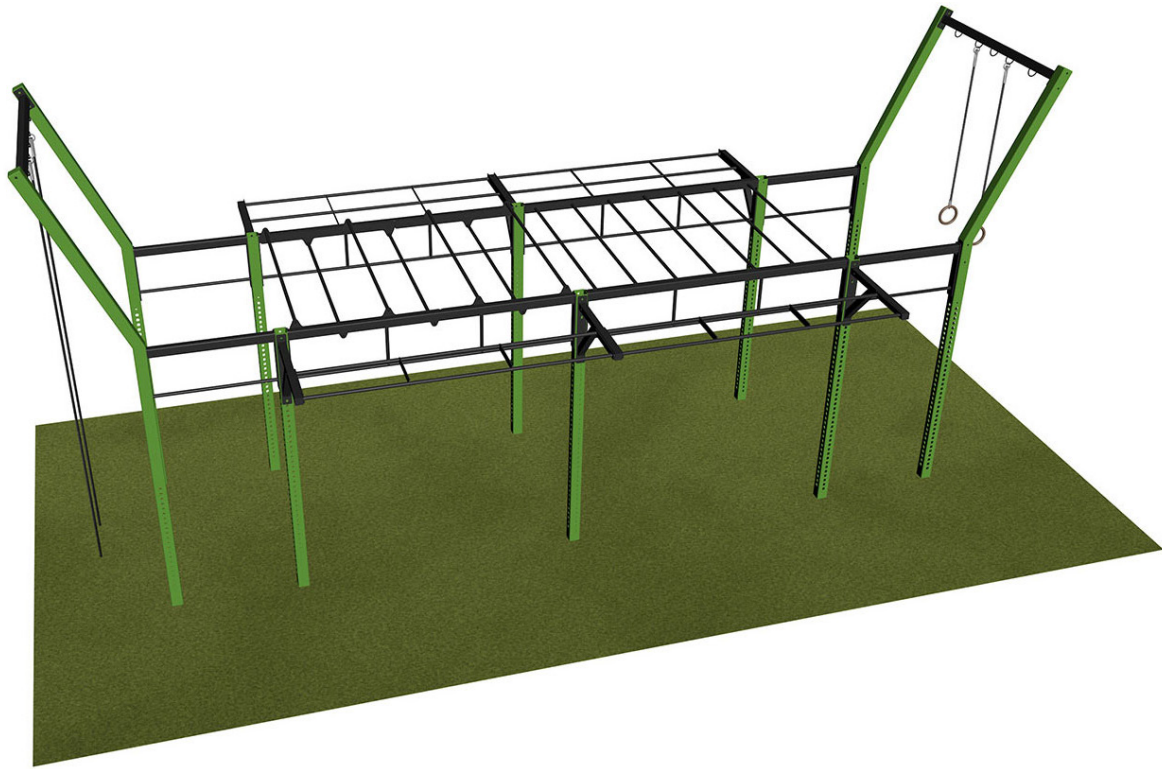
DAVID BIG RIG M

PITUUS	6100 mm
LEVEYS	3800 mm
KORKEUS	4060 mm
TURVA-ALUE	72 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PUTOAMISKORKEUS	2580 mm

- Leuanveto tangot
- Apinapuut
- TRX-teline sivulle, 2 tankoa
- TRX-teline sivulle, 3 tankoa
- 2 kiipeilyköyttä
- Voimistelurenkaat



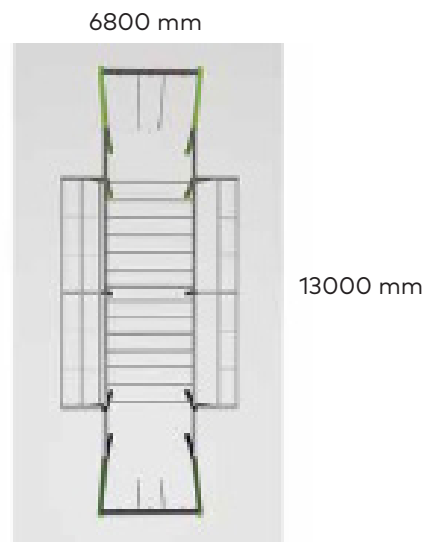
BIG RIG L



DAVID BIG RIG L

PITUUS	8600 mm
LEVEYS	3800 mm
KORKEUS	4060 mm
TURVA-ALUE	89 m ²
MATERIAALI	Teräsprofiili
PUTOAMISKORKEUS	2580 mm

- Leuanveto tangot
- Yhden ja kahden tason apinapuut
- TRX-teline sivulle, 2 tankoa
- TRX-teline sivulle, 3 tankoa
- 2 kiipeilyköyttä
- Voimistelurenkaat



DAVID **– LAATUA JA TOIMIVUUTTA**

Laaja valikoima turvallisia ja tehokkaita
perusharjoitteita

Patentoitu kuormituksen säätömekanismi

Suomalainen suunnittelu ja valmistus

Erittäin vähäinen huollontarve

Kestävä rakenne ja tyylikäs muotoilu

Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille harjoittelijoille

Mahdollistaa monipuolisen harjoittelun

Saatavana lähes kaikissa RAL Classic -väreissä

Laitteet noudattavat EN16630 standardia

Mahdollistaa toimivan kokonaisuuden
rakentamisen – sisälle tai ulos

QR-koodit opastevideoille

Tuotteisiimme luottavat myös:

Helsingin Kaupunki, Espoon Kaupunki, Turun Kaupunki, Keravan Kaupunki,
Puolustusvoimat, Merivoimat, Maanpuolustuskorkeakoulu



Puuha Group Oy
Teollisuuskatu 28–30
20520 Turku
02 4317 003
puuha@puuha.com

www.puuha.com