

PUMPTRACK- RATA SABELA**TRAIL IT PUMPTRACK- RADAT**

Pumptrack- rata on lähiliikuntapaikka, jossa liikkumisen aloittaminen on helppoa. Pumptrack- rata rakennetaan kiviaineksista ja asfaltista. Pumptrack- ratojen rakentaminen tukee lasten, nuorten, aikuisten ja perheiden liikkumista. Tyttöjen osuus ratojen käyttäjinä on ollut suurta ja aiemmin liikuntaa harrastamattomat ihmiset ovat löytäneet pumpppailusta hauskan harrastuksen.

Radan käyttöön soveltuvat välineet

Rataa voidaan käyttää polkupyörillä, potkulaudalla, rullaluistimilla, rullalaudalla ja oikeastaan kaikilla moottoroimattomilla pyörällisillä laitteilla.



Radan käyttäjät

Radan käyttäjien ikäjakauma on laaja, alle 2-vuotiaat lapset voivat käyttää rataa potkupyörillä ja yläikärajaa ei ole. Radan käyttö vaatii vain tavallisen harrastusvälineen sekä kypärän. Radalla on mahdollista järjestää myös ohjattua toimintaa.

Turvallisuus

Radan muodot ovat aina pyöreitä. Tippumisvaaraa ei ole. Rata maisemoidaan ympäristöön soveltuvilla menetelmillä kuten esimerkiksi siirto- ja tekonurmella tai

kuntalla. Maisemoinnilla varmistetaan myös radan turvallisuus, sillä maisemointi toimii samalla radan turva-alueena.

Radan sijainti

Rata on suositeltavaa sijoittaa leikki- tai liikuntapuistojen läheisyyteen, jolloin ulkoilua ja liikuntaa voi harrastaa vaikka koko perheen voimin ja monipuolisesti. Savelan freestyleparkin läheisyydessä kuva a. on soveltuva alue radan rakentamiseen.



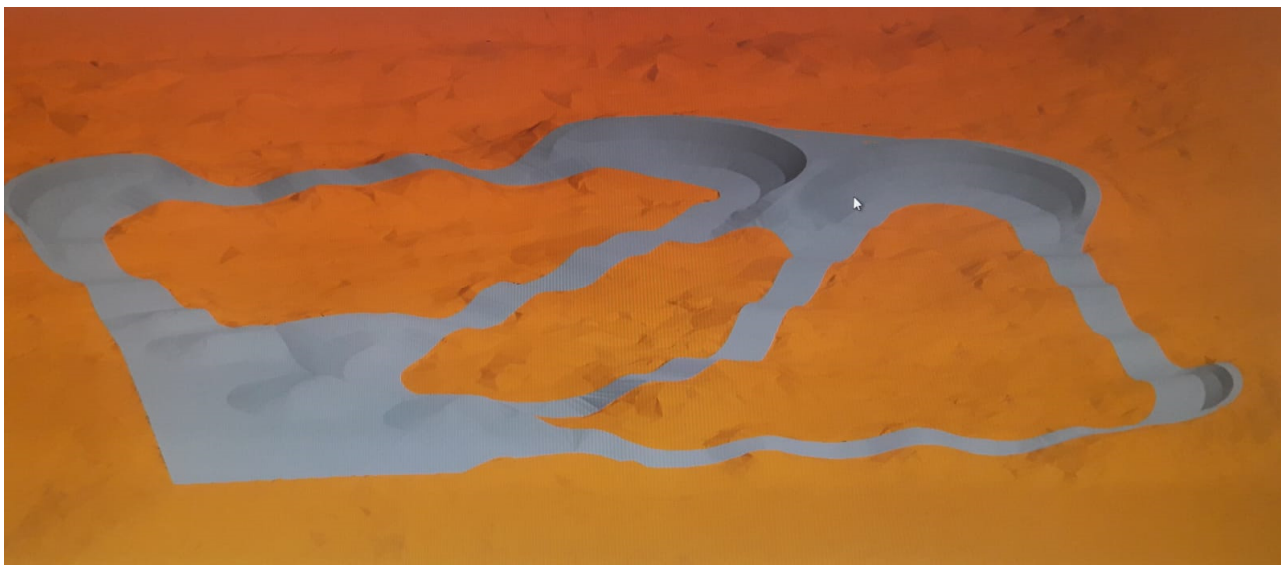
Kuva a. Savelan Freestylepark, pumptrack- rata tummennetulle alueelle

Rata yleensä

Rata muodostuu tasaiselle maalle rakennettavista erilaisista kaarteista ja kummuista, joiden oikeanlaisella sijoittelulla varmistetaan radan toimivuus. Rataa voidaan kiertää sekä myötä että vastapäivään. Radan muotojen hyödyntäminen muuttuu ja erilaisten

reittivaihtoehtojen määrä kasvaa liikkujan taitojen kasvaessa. Näin rata toimii koko liikkujan elinkaaren ajan, eikä muuttamistarpeita radan elinkaaren aikana esiinny.

Rata suunnitellaan pumpattavaksi eli radan kiertämiseen saatava energia saadaan pumppaalla vauhtia vartalon liikkeillä radan muodoista. Rataa voi kuitenkin kiertää polkemalla tai potkuttelemalla kunnes taidot pumpppaamiseen karttuvat.



Kuva b. 3D- mallinnus yhdestä ratamallista

1. PUMPTRACK- RADAN KUSTANNUKSET

Radan rakennuskustannukset

Pumptrackin rakennuskustannukset ovat hyvin yksilölliset ja ovat suhteessa pohjaolosuhteisiin, rakennettavan alueen pinta-alaan, radan ajettavaan pituuteen ja asfaltoitujen neliöiden määrään sekä mahdollisiin skeittiparkkirakennelmiin. *Savelaan* soveltuva rata-alue olisi noin 1000-1200m², rata olisi pituudeltaan noin 150 -200 metriä ja asfaltoitava pinta-ala olisi noin 400 - 500 m². Pohjaolosuhteista riippuen radan alustava kustannusarvio sisältäen suunnittelun ja toteutuksen ovat suuruusluokkaa 80 000 – 110 000€ alv.0%.

Radan elinkaarikustannukset

Asfaltoidun radan elinkaari vastaa kevyen liikenteen käyttöön suunnitellun väylän elinkaarta. Radan käyttö- ja hoitokustannukset ovat erittäin alhaiset. Kustannukset koostuvat lähinnä maisemoitujen turva-alueiden hoidon aiheuttamista kustannuksista.

Alla olevasta linkistä löytyy video Tikkakosken Pumptrack- radalta.

<https://www.dropbox.com/s/r3n90jbx9l8664/Trail%20it%20pitk%C3%A4%20iisi.m4v?dl=0>

YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC-Wvc6QTUNBqF7IL6MioSpQ>

WWW-sivut:

www.trailit.fi

Facebook:

<https://www.facebook.com/Trailit.fi/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/p/Bntf51Jhigr/?taken-by=trailitoy>

