

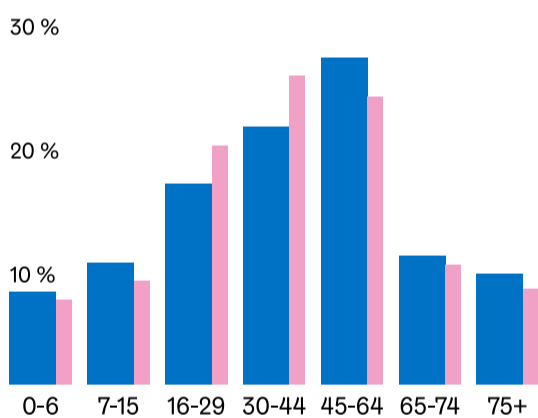
# Itäinen Helsinki ja Östersundom

Tutustu tutkittuun tietoon siitä, miten itäisen Helsingin ja Östersundomin alueella asutaan, ollaan, harrastetaan ja koetaan. Näin sinun on helpompi tehdä ehdotus, joka tekee Helsingistä toimivamman kaikille. Pääset myös tutustumaan sellaisiin kaupungin suunnitelmiin, joilla ei ole vielä rahoitusta kaupungin budjetissa. Näitä voit edistää tekemällä niistä OmaStadi-ehdotuksen.

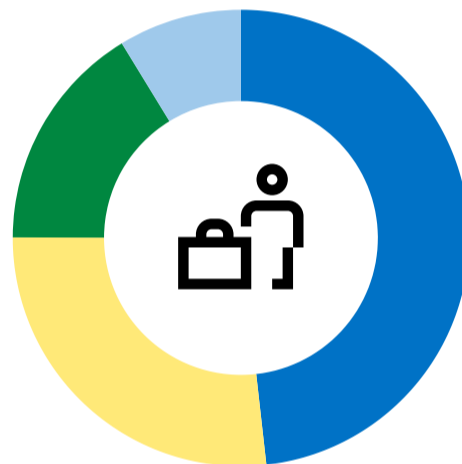
## Kuinka moni asuu täällä?

# 114 699

Koko kaupunki:  
656 920

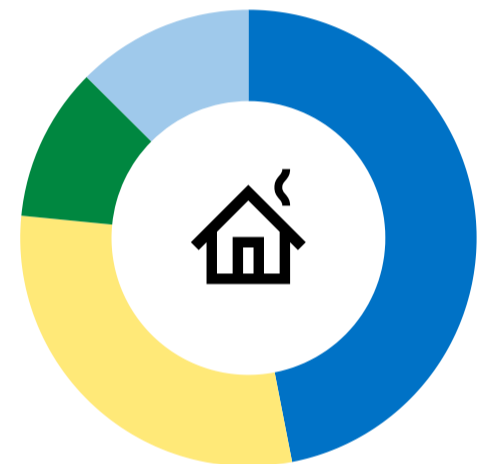


## Minkälaisessa elämäntilanteessa asukkaat ovat?



Työikäisiä	48,22 %
Eläkeläiset ja muut	26,82 %
0-14 -vuotiaat	16,22 %
Opiskelijat, varus- ja siviilipalvelu	8,74 %

## Miten täällä asutaan?



1 henkilö per asuinkunta	46,93 %
2 hlö	29,63 %
3 hlö	10,90 %
4+ hlö	12,54 %

Tilastokeskus

## Mitä kieliä puhutaan?

Suomi	72,26 %
Muu/tuntematon	11,04 %
Venäjä	5,87 %
Ruotsi	4,18 %
Somali	3,75 %
Arabia	2,9 %

## Viisi löytöä alueelta



"Kontulan Lappi" löytyy Kivikosta.



Vuosaarella oli 1900 miljoonaa vuotta sitten tulivuori.



Myllypurossa on yksi Helsingin korkeimmista pulkkamäistä.



Maailman pohjoisin metroasema on Mellunmäessä.



Puhos oli vuonna 1965 Suomen suurin ostoskeskus.



## Minkä asioiden puolesta nuoret toimisivat lähiympäristössään?

Rasismien vastustaminen ja tasa-arvo ovat tärkeimpiä teemoja, joihin Itäisen suurpiirin nuoret haluaisivat vaikuttaa.

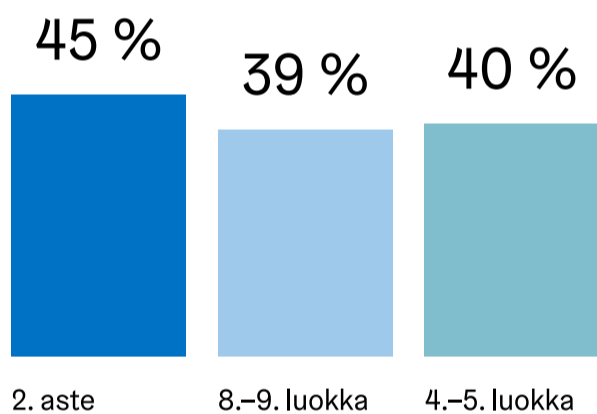
*Nuorten budjetti -kysely 2022*



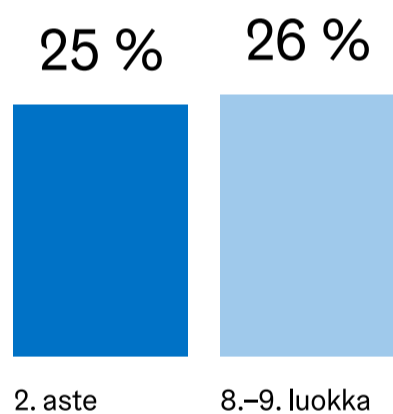
## Oppiminen ja osaaminen

*Aineistolähde: THL/Kouluterveyskysely*

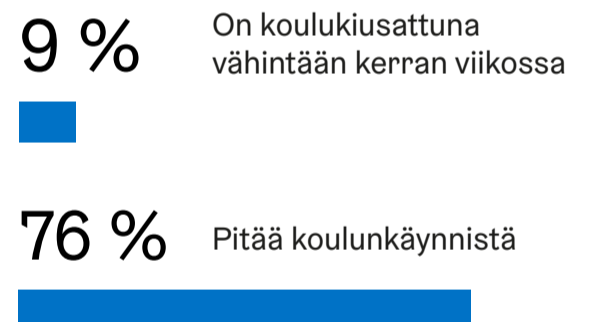
### Itsensä kokeminen tärkeäksi osaksi koulu yhteisöä



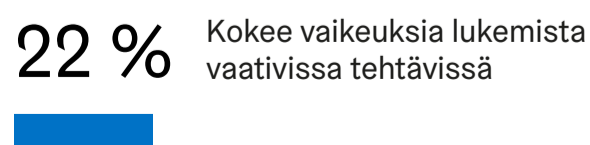
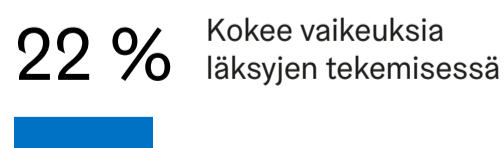
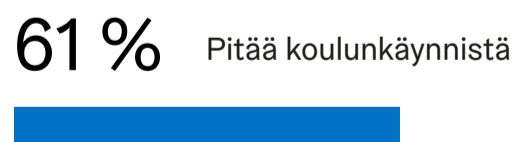
### Koulu-uupumuksen kokemus



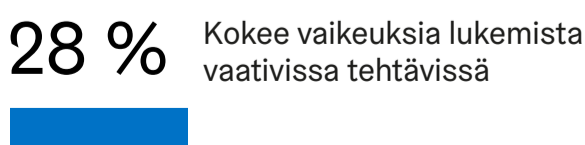
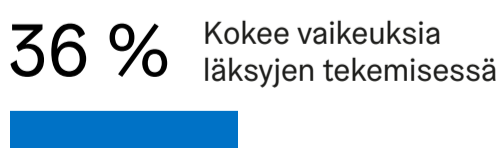
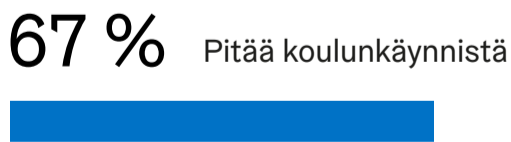
### Koulunkäynnin mielekkyys 4.-5.-luokkalaisilla



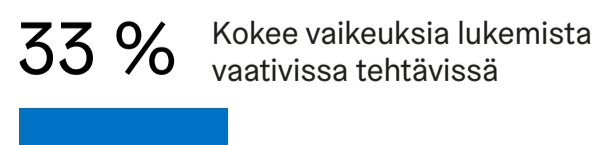
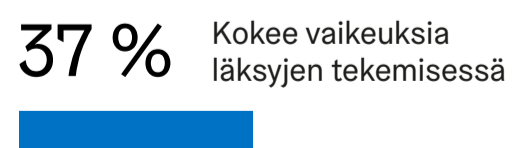
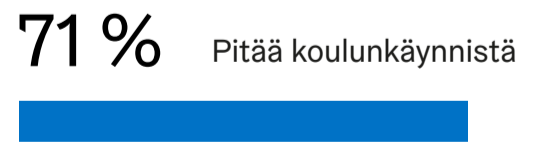
### Koulunkäynnin mielekkyys ja haasteet 8.-9.-luokkalaisilla



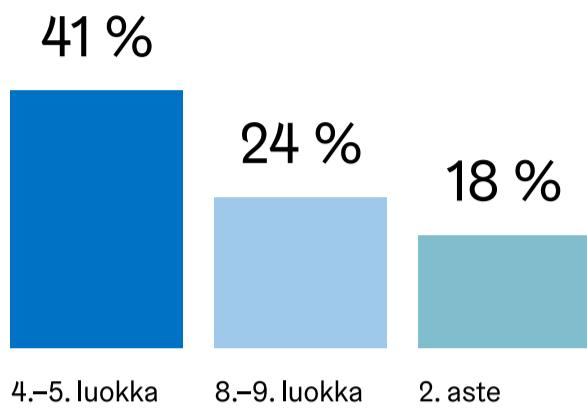
### Koulunkäynnin mielekkyys ja haasteet lukiolaisilla



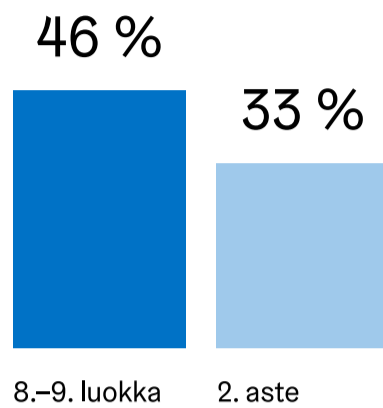
### Koulunkäynnin mielekkyys ja haasteet ammatillisissa oppilaitoksissa



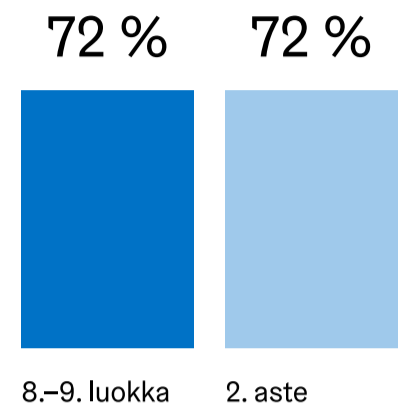
## Lasten liikkumis-suositusten täyttyminen



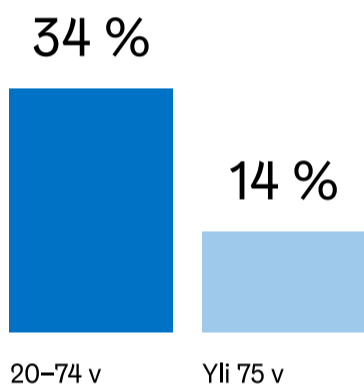
## Nuorten liikunnan harrastaminen ohjatusti



## Nuorten liikunnan harrastaminen omatoimisesti



## Liikuntasuosituksen täyttävät aikuiset ja ikääntyneet



20-74 v

Yli 75 v

PKS-hyvinvointikysely 2021

### Yleisimmät 18-79-vuotiaiden kokemat esteet liikkumiselle

Yleisimmät esteet liikkumiselle ovat apea mieliala ja ajanpuute.

YLLI-projekti 2022

### Yleisimmät 18-79-vuotiaiden kokemat esteet liikkumiselle

Tavanomaiset esteet eivät liity liikuntapalveluiden tai -ympäristöjen maantieteelliseen saavutettavuuteen. Esteet liittyvät yksilön psyykkisiin ja fyysisiin ominaisuuksiin sekä sosiaalisiin suhteisiin.

YLLI-projekti 2022

## Kaupunkilaisten toiveet talvella

1. Hiihtoladuille lisää opasteita
2. Selkeytystä ulkoilureittien pelisääntöihin lumien ajalle
3. Reaaliaikaista seuranta latujen kunnosta

## Kaupunkilaisten toiveet kesällä

1. Maauimaloiden pukukaappeja korteilla toimiviksi
2. Rannoille lisää wc- ja vaatteidenvaihtotiloja

### Ulkokuntosalien käytön opastus

Ikääntyneille tarvitaan lisää kannustusta ja opastusta lähiliikuntapaikkojen (ml. ulkokuntosalien) käyttöön.

Pääkaupunki-seudulle toivotaan lisää ohjattua liikuntaa erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille.

Ilmaisun Huone -hanke, kysely 2022

### Kaupunkilaisten toiveet

Helsinkiäiset toivovat lisää lasten uimakouluja

**Mitä nuoret haluaisivat parantaa omalla alueellaan?**

Eniten Itäisen suurpiirin nuoria puhuttava teema on siisteys.

*Nuorten budjetti -kysely 2022*

**Mihin puistojen kunnossapidossa pitäisi panostaa?**

1. Puistonpenkkeihin tai istuimiin
2. Puistojen kasvillisuuteen
3. Asuntoalueiden lähimetsien hoitoon

**Mikä tekee puistoista viihtyisiä?**

1. Puistojen puhtaanapito ja siivous
2. Kukkaistutukset
3. Puistojen luonnonmukaisuuden lisääminen, niityt, metsät

## Rakennettu ympäristö

**Mihin katujen kunnossapidossa pitäisi panostaa?**

1. Katujen sekä jalankulku- ja pyöriteiden puhtaanapitoon
2. Päällysteiden kunnossapitoon
3. Jalankulku- ja pyöriteiden lumen poistoon tai hiekoitukseen

**Mikä tekee kaduista viihtyisiä?**

1. Talviajan hiekan poistaminen nopeammin keväällä
2. Katupäällysteen kunnan parantaminen
3. Katujen ja niiden reuna-alueiden roskien poistaminen

**Mikä tekee keskustan alueesta viihtyisän?**

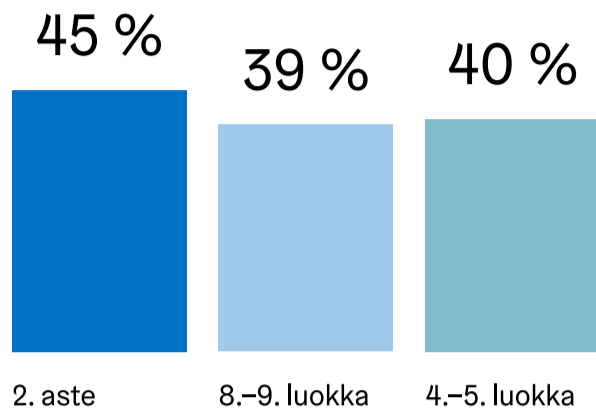
1. Ympäristön siisteys ja puhtaus
2. Ympäristön rauhallisuus ja turvallisuus
3. Kävelykadut

**Mikä tekee asuinalueen ympäristöstä viihtyisän?**

1. Ympäristön rauhallisuus ja turvallisuus
2. Ympäristön siisteys ja puhtaus
3. Pysäköinti lähellä palveluja

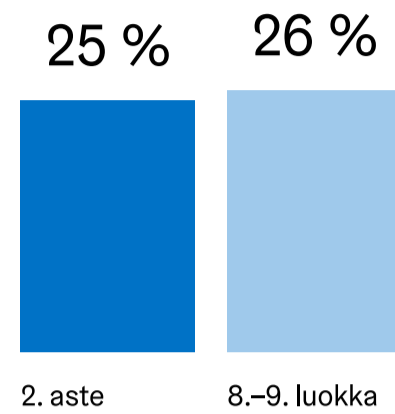


## Itsensä kokeminen tärkeäksi osaksi koulu yhteisöä



Aineistolähde: THL/Kouluterveyskysely

## Koulu-uupumuksen kokemus



Aineistolähde: THL/Kouluterveyskysely

## Koulunkäynnin mielekkyys 4.-5.-luokkalaisilla

11 % On koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

76 % Pitää koulunkäynnistä

## Koulunkäynnin mielekkyys ja haasteet 8.-9.-luokkalaisilla

61 % Pitää koulunkäynnistä

22 % Kokee vaikeuksia läksyjien tekemisessä

22 % Kokee vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä

## Koulunkäynnin mielekkyys ja haasteet lukiolaisilla

67 % Pitää koulunkäynnistä

36 % Kokee vaikeuksia läksyjien tekemisessä

28 % Kokee vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä

## Koulunkäynnin mielekkyys ja haasteet ammatillisissa oppilaitoksissa

71 % Pitää koulunkäynnistä

37 % Kokee vaikeuksia läksyjien tekemisessä

33 % Kokee vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä

Aineistolähde: THL/Kouluterveyskysely

## **Aurinkolahden uimarannan huoltorakennuksen ja pukutilojen kunnostus**

Huoltorakennukset investointisuunnitelma  
Liikunta ja ulkoilu

## **Polkupyöräparkki Aurinkolahden uimarannan Cafe Kampelan läheisyyteen**

Huoltorakennukset investointisuunnitelma  
Liikunta ja ulkoilu

## **Ulkokuntosali Itäkeskukseen Itäpolulle**

Ulkokuntosalit investointisuunnitelma  
Liikunta ja ulkoilu

## **Marjaniemen uimarannan huoltorakennuksen ja pukutilojen kunnostus**

Huoltorakennukset investointisuunnitelma  
Liikunta ja ulkoilu

## **Sakarinmäen hiekkakenttä tekonurmeksi**

Tekonurmien ja luonnonnurmien investointi suunnitelma  
Liikunta ja ulkoilu

## **Liikkumista edistetään osana jokaista koulu- ja varhaiskasvatuspäivää (Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022–2025)**

Liikkumista edistetään osana jokaista koulu- ja varhaiskasvatuspäivää tavoitteellisesti ja kansallisia tiedolla johtamisen menetelmiä hyödyntäen.  
<https://hyte.hel.fi/hyvinvointisuunnitelma/>  
Oppiminen ja osaaminen

## **Lasten ja nuorten yhteenkuuluvuuden lisääminen (Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022–2025)**

Lasten ja nuorten tunne- ja vuorovaikutustaitojen vahvistaminen kouluissa ja oppilaitoksissa.  
<https://hyte.hel.fi/hyvinvointisuunnitelma/>  
Oppiminen ja osaaminen

## **Terveellisiä elintapoja vahvistetaan nuorten hyvinvointikahvilatoiminnalla (Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022–2025)**

Hyvinvointikahvilatoiminnalla edistetään nuorten terveellisiä elintapoja sim. ”unikoulut”, ravitsemus, ehkäisy, mielen hyvinvointi ja liikkuminen.  
<https://hyte.hel.fi/hyvinvointisuunnitelma/>  
Oppiminen ja osaaminen

## **Lapsiperheiden vanhemmuuden tukeminen (Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022–2025)**

Leikkipuistoissa ja perhetaloissa järjestetään vauvaperhetoiminta nsimmäisen lapsensa saaneille vanhemmille. <https://hyte.hel.fi/hyvinvointisuunnitelma/>  
Oppiminen ja osaaminen

## **Ikäihmisten tietoteknisten taitojen vahvistaminen (Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022–2025)**

Osana digitukea tarjotaan maksuttomia tietotekniikan alkeis- ja peruskursseja sekä luentoja.  
<https://hyte.hel.fi/hyvinvointisuunnitelma/>  
Oppiminen ja osaaminen

## **Ikääntyneiden lähtökohdista lähtevien, yhdenvertaisesti saavutettavien harrastusten edistäminen (Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022–2025)**

Ikääntyneiden aktiivisuutta edistäviä kääntyneille suunnattuja liikunta- ja tanssikursseja kehitetään yhteistyössä järjestöjen ja yritysten kanssa.  
<https://hyte.hel.fi/hyvinvointisuunnitelma/>  
Oppiminen ja osaaminen

## **Vuosaaren poikittaisen virkistysyhteyden parantaminen**

Poikittaista virkistysyhteyttä parannetaan lisäämällä opastusta ja levähdyspaikkoja, avaamalla risteysalueiden näkymiä ja osin reittien uudella pinnoittamisella. Lisäksi Isonmastontien ja Kallvikintien väliseltä ulkoilureitiltä osoitetaan yhteys Merikorttitielle Vanttikallion yli maastoa myötäillen.  
Puistot ja luonto

## **Vuosaaren ulkoilupuiston reitistön jäsentäminen ja parantaminen**

Omenapuisto kunnostetaan 2009 valmistuneen, päivitettävän kunnostussuunnitelman mukaisesti. Omenamäenkadun puistometsän ulkoilureitit kunnostetaan, ja puistometsään lisätään penkkejä ja roska astioita. Käytöstä pois jääneiden reittien osien rakennekerrokset poistetaan ja alueet metsitetään.  
Puistot ja luonto

## **Helsingin niittyjen kehittäminen: Vuosaaren niityt**

Niitypolun opastus ja kulun ohjaus. Opasteet/reittimerkit niitypolun varrella. Tarkemmat infokyltit jokaisen niitykohteen kohdalla. Opaskartta tiedottamista varten.  
Puistot ja luonto

## **Helsingin niittyjen kehittäminen: Vartioharjun niityt**

Kaikkia niittyjä koskeva kehittämistarve: haitallisten vieraslajien torjunta, mikäli on tiedossa kasvustoja. Tarkemmat niittykohtaiset kehittämistoimenpiteet ja menetelmät esitetty hanke ehdotuskortissa.  
Puistot ja luonto

## **Myllypuron keskustan puiden täydennysistutukset**

Alueelle laaditaan puuston kehittämissuunnitelma. Kaupungin omistamille alueille tehdään mäntyjen täydennysistutusta tukemaan vähenevää puustoa. Uusien mäntyjen istuttaminen tulee suunnitella siten, että se tukee niiden kasvamista korkeiksi metsämänniksi.  
Puistot ja luonto

